

## OP11 POSILOVÁNÍ RUKOU HORNÍ

Kód výrobku: OP11

### Základní informace

Výška zařízení: 2,1m

Rozměr zařízení: 1,4x0,9m

Rozměr bezpečnostní zóny: 3x3m

### Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy

Kovové díly: pozinkované nebo nerezové

Kotvení: betonováním

Úprava kovu: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posílení svalů zadní oblasti trupu a svalů rameních, krčních a prsních.

Slouží k celkovému posílení organismu.

### UPOZORNĚNÍ:

Rythmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.

